

# Jóvenes Activistas en favor de los Microbicidas: Cambiando el Futuro de la Prevención del VIH

## Los Jóvenes y el VIH

A partir de 2007, un estimado de 33.2 millones de personas estaban viviendo con VIH; de las cuales 5.4 millones eran personas jóvenes de 15 a 24 años de edad (ONUSIDA, 2007). 40% de las nuevas infecciones ocurren entre jóvenes de 15 a 24 años, la mayoría de ellas mujeres (OMS/ONUSIDA 2007). En África Subsahariana 3.2 millones de jóvenes están viviendo con VIH; y tres mujeres jóvenes por cada hombre joven están infectadas (ONUSIDA, 2006). La desigualdad de género reduce la capacidad de las mujeres jóvenes (especialmente las que están casadas) de negociar el uso del condón y tener acceso a los servicios.

Este impacto desproporcionado del VIH y de las ITS sobre las mujeres jóvenes se debe a factores biológicos y socio-económicos. El cérvix de una adolescente es fisiológicamente menos maduro que el de una adulta y, por lo tanto, más vulnerable a la infección.

En muchas sociedades se desanima a las niñas para que no conozcan sus cuerpos. Carecen de información adecuada y precisa sobre la salud reproductiva y del poder y las habilidades para negociar su propia protección del VIH.



Debido a factores culturales y económicos, las mujeres jóvenes se encuentran involucradas, con frecuencia, en relaciones trans-generacionales, que pueden aumentar su riesgo a la infección del VIH. Algunas mujeres se casan muy jóvenes, normalmente con hombres de mayor edad. Los hombres mayores y con más experiencia sexual también buscan a las chicas jóvenes para tener sexo. Algunas chicas se involucran en relaciones sexuales con hombres mayores a cambio de dinero, regalos, o del pago de las tasas del colegio. Las normas culturales en muchos sitios dan a las mujeres muy poco, o ningún, poder para determinar las circunstancias en las que el sexo tiene lugar, incluyendo el uso, o no, del preservativo.

**¿Qué son los microbicidas y cómo podrían ayudar a proteger a la gente joven/mujeres jóvenes?** Los microbicidas (mī-KRO'-bī-sīdz) proporcionarían a las mujeres jóvenes un método, directamente iniciadas por ellas, para protegerse a sí mismas del VIH y, posiblemente, de otras ITS. Aplicados tópicamente en la vagina, en la forma de geles, cremas, supositorios, láminas o lubricantes, los microbicidas están diseñados para matar o inhabilitar el VIH y algunas ITS. Como se aplican antes del sexo y no requieren cooperación por parte de la pareja, los microbicidas ofrecerían una serie de nuevas alternativas preventivas a las mujeres incapaces, o que no quieren, insistir en el uso del preservativo.

**Los microbicidas están todavía en proceso de desarrollo.** Los científicos están actualmente probando más de 50 productos candidatos, pero todavía no hay un microbicida seguro y efectivo en el mercado. La falta de recursos y de voluntad política para financiar de forma adecuada la investigación de los microbicidas ha retrasado su desarrollo. A pesar de estas barreras, solamente unos cuantos candidatos a microbicidas están en las últimas etapas de prueba para determinar si son efectivos (lo cual puede tomar hasta 4 años). Todavía no sabemos si estos

candidatos funcionarán. Si algún ensayo muestra que un microbicida sí funciona, se requerirá al menos de uno a dos años adicionales para que los países emprendan, a nivel individual, sus propios procesos regulatorios y de manufactura para hacer que el microbicida esté disponible. Debido a estos procesos individuales a nivel nacional, debe señalarse que un microbicida no estará disponible en todos los países al mismo tiempo y no toda la gente dentro de un país lo obtendrá al mismo tiempo. Es probable que esté disponible para algunas mujeres y no para otras durante su introducción al mercado y proceso de expansión. Ahora es más necesario que nunca que se escuchen las voces de los a jóvenes.

## Es Necesario que los Jóvenes se Involucren en el Activismo por los Microbicidas

Jóvenes activistas de todo el mundo están aumentando sus voces en la creciente demanda pública de microbicidas. La participación de los jóvenes es importante para definir la investigación de los microbicidas y para asegurar el acceso a microbicidas seguros y efectivos lo antes posible. En particular, los jóvenes pueden involucrarse en las labores de incidencia sobre las siguientes cuestiones críticas:

- Los jóvenes necesitan un mayor acceso a una educación completa sobre la salud reproductiva y más espacio para discusiones imparciales e informadas sobre los modos de proteger su salud.
- Muy pocos estudios de aceptabilidad de los microbicidas se centran en las necesidades, comportamiento y preferencias de los jóvenes. Los jóvenes activistas tienen que continuar ejerciendo presión sobre los que desarrollan los microbicidas para que exploren y respondan a las necesidades específicas de los usuarios jóvenes.
- Los órganos de consulta de los ensayos clínicos y las iniciativas de capacitación se encargan de ver cómo un ensayo clínico tiene lugar, quién participa y cómo la comunidad se ve afectada y participa en el ensayo. Las voces de los jóvenes no pueden estar ausentes en estas importantes funciones relativas a la participación de las comunidades.
- La investigación sobre la seguridad y eficacia de los microbicidas sobre las mujeres jóvenes es crucial. Sin embargo, la participación de los jóvenes en los ensayos clínicos se ve obstaculizada por cuestiones éticas, legales y prácticas. Los jóvenes activistas pueden formar parte de diálogos nacionales e internacionales que ayuden a los políticos, investigadores y a las comunidades a decidir cómo resolver dichos dilemas, de manera que se proteja a los jóvenes sin excluirlos de investigaciones importantes.
- Los potenciales usuarios jóvenes necesitan jugar un papel clave en la determinación de cómo los microbicidas se introducirán en el mercado juvenil. Los mensajes y estrategias de marketing deberían diseñarse con la contribución de los jóvenes, para asegurar la rápida asunción y el uso frecuente, correcto y consistente del producto.
- Cuando los microbicidas estén en el mercado, deberán ser asequibles y fácilmente accesibles para las mujeres y hombres jóvenes, para que puedan protegerse del VIH. Por eso, es necesario que los jóvenes activistas se dirijan a los donantes y a sus gobiernos para asegurarse de que las necesidades de los jóvenes se incluyan en las estrategias de precios y de distribución.

La CGM es una red diversa de activistas y organizaciones no gubernamentales (ONG) que trabajan para expandir las opciones de prevención del VIH y estimulan la investigación ética que involucra a la sociedad civil.

Visita nuestra página web: [www.global-campaign.org](http://www.global-campaign.org) o contáctanos en:

**Canadá • Kenya • Sudáfrica • Reino Unido • Estados Unidos**